



AMBULATORIO DI MEDICINA INTEGRATA

Unità coinvolte:

ASL Lanciano-Vasto-Chieti

U.O. di chirurgia generale ad indirizzo senologico – Ospedale “G. Bernabeo” di Ortona

Dip. di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
prenotazioni.medicinaintegrata@gmail.com

Prot. 870/2024
11/19

Alla cortese attenzione di

Ing. Thomas Schael

Direttore Generale ASL2 Lanciano-Vasto-Chieti

direzione.generale@asl2abruzzo.it

info@pec.asl2abruzzo.it

Dott.ssa Flavia Simonetta Pirola

Direttrice sanitaria ASL2 Lanciano-Vasto-Chieti

direzione.sanitaria@asl2abruzzo.it

c.p.c.

Dott. Errico D’Amico

Dott.ssa Anita Sciorra

Affari generali, gestione documentale e convenzioni

errico.damico@asl2abruzzo.it

anita.sciorra@asl2abruzzo.it

Dott.ssa Delia Racciatti

Qualità, accreditamento, risk management e rischio clinico

qualita@asl2abruzzo.it

Oggetto: scadenza convenzione istitutiva Ambulatorio di Medicina Integrata e richiesta stipula nuova convenzione

Gent.mi,

il 03 luglio 2024 scadrà la convenzione stipulata tra la ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti ed il dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento, dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara, tramite deliberazione direttoriale n. 791, del 03/06/2022, del direttore generale della ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti, e conseguente parere favorevole del consiglio del dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara, del 22/06/2022. Alla luce dell’incrementata richiesta, dell’efficacia dei trattamenti proposti, del miglioramento dello stato psicofisico delle pazienti che frequentano l’ambulatorio, dei risultati scientifici raggiunti e dei riconoscimenti nazionali e internazionali, di seguito elencati, facciamo richiesta di stipula di nuova convenzione proponendo 2 diverse opzioni.

Opzione 1. Mantenimento dello stesso numero di ore delle prestazioni attualmente erogate e dello stesso importo, ovvero:

- 90 (novanta) ore mensili, distribuite nelle 4 settimane, in modo da poter garantire accesso alle attività ambulatoriali ogni settimana, sia di mattina che di pomeriggio, inerenti a
 - VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE (CODICE UNICO REGIONALE 08907AF) COD. CUP 4059. Essa è inerente all’analisi ed al conseguente counseling sullo stile di vita

RESPONSABILI DELL’AMBULATORIO

Dott.ssa Simona Grossi per la ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e
Prof. Giorgio Napolitano per il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara



AMBULATORIO DI MEDICINA INTEGRATA

Unità coinvolte:

ASL Lanciano-Vasto-Chieti

U.O. di chirurgia generale ad indirizzo senologico – Ospedale “G. Bernabeo” di Ortona

Dip. di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
prenotazioni.medicinaintegrata@gmail.com

(i.e. analisi dello stile di vita motorio e dello stile di vita alimentare), e sulla composizione corporea nonché all’inquadramento iniziale per l’avvio all’agopuntura (se già non indicato da prescrizione medica) e/o alle attività motorie adattate, nonché allo screening sulla condizione di ansia e depressione, mediante questionario validato, successivamente analizzato dalla psicologa di reparto. La visita multidisciplinare viene svolta in 2 incontri; durante il primo incontro vengono effettuati raccordo anamnestico ed esame della composizione corporea, nonché, alla paziente vengono spiegati e consegnati l’holter multisensore, che deve essere indossato per 9 giorni consecutivi ed è utilizzato per l’analisi dello stile di vita motorio, il diario alimentare, che è utilizzato per la registrazione del comportamento alimentare per 6 giorni consecutivi, i questionari psicologici e la provetta per la raccolta mattutina della saliva. Durante il secondo incontro viene effettuata l’elaborazione dei dati raccolti dall’utilizzo degli strumenti consegnati al primo incontro e consecutivo counseling, a cui si aggiunge la consulenza nutrizionale e quella per l’agopuntura;

- VISITA DI CONTROLLO VALUTAZIONE CLINICA STATO NUTRIZIONALE-ANAMNESI ALIMENTARE-STESURA O REVISIONE DEL PROGRAMMA NUTRIZIONALE (CODICE UNICO REGIONALE 08903AC) COD. CUP 128. Essa è inerente al solo controllo nutrizionale, che viene svolto in ambulatorio, alla presenza della sola nutrizionista, durante la quale può essere eseguita BIOIMPEDEZIOMETRIA (CODICE UNICO REGIONALE 88995AA) COD. CUP 4060;
- CONTROLLO CLINICO NUTRIZIONALE (CON REVISIONE DEL PROGRAMMA NUTRIZIONALE) TELEMEDICINA (CATALOGO UNICO REGIONALE T08903AB) COD. CUP 5091. Essa è inerente al controllo nutrizionale ed all’eventuale cambio del programma nutrizionale, svolti in telemedicina, a causa degli effetti collaterali acuti dei trattamenti neoadiuvanti ed adiuvanti che non consentono al/paziente di recarsi in ambulatorio o che richiedono un cambio del piano nutrizionale anche giornaliero, in base ai risultati dello stick urinario giornaliero.
- 48 (quarantotto) ore mensili, distribuite in 6 giornate, nello specifico, 3 giorni a settimana, sia di mattina che di pomeriggio, a settimane alterne, inerenti a
 - ALTRA AGOPUNTURA (Codice Unico Regionale 0009992) cod. CUP 1833.
- 2 (due) sedute di allenamenti pomeridiani a settimana, per 4 settimane mensili, presso il punto di allenamento di Chieti Scalo, ovvero presso le strutture di pertinenza dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara; 3 (tre) sedute di allenamenti pomeridiani a settimana, per 4 settimane mensili, presso il punto di allenamento di Ortona, ovvero presso la palestra dell’ospedale “G. Bernabeo” di Ortona e presso il percorso pedonale e le aree verdi circostanti all’edificio; 4 (quattro) lezioni online settimanali di esercizi inerenti al rilassamento ed alla modulazione dei meridiani miofasciali partendo dall’esercitazione di mani e piedi, inerenti a
 - ESERCIZIO FISICO ADATTATO (prestazione non sanitaria erogata da chinesiologi delle attività motorie preventive ed adattate, perfezionati in “Principi di attività fisica ed esercizio fisico per le donne trattate per tumore mammario. Focus sugli effetti di Nordic Walking e ginnastica dei meridiani miofasciali” presso il nostro ateneo).

L’importo erogato per le prestazioni sopra descritte, per un periodo di 2 anni, che rimarrebbe invariato per il nuovo biennio, è stato di 166000 euro per le prestazioni sanitarie, e 39000 euro + IVA per le prestazioni non sanitarie. Nel caso in cui si dovesse confermare l’opzione 1, nulla cambierà nelle prestazioni, nel monte orario e negli importi da erogare.

Criticità dell’opzione 1. L’organizzazione attuale consente di effettuare, al massimo, 14 prime visite ogni mese, a cui si aggiunge la possibilità di inserire 6 prime visite “urgenti” per pazienti in

RESPONSABILI DELL’AMBULATORIO

Dott.ssa Simona Grossi per la ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e
Prof. Giorgio Napolitano per il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara



AMBULATORIO DI MEDICINA INTEGRATA

Unità coinvolte:

ASL Lanciano-Vasto-Chieti

U.O. di chirurgia generale ad indirizzo senologico – Ospedale “G. Bernabeo” di Ortona

Dip. di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
prenotazioni.medicinaintegrata@gmail.com

trattamento chemioterapico. La crescente richiesta dei nostri servizi, attualmente, ci consente di mantenere questo ritmo ma la lista di attesa per le pazienti non in trattamento chemioterapico, attualmente, è di 2 mesi e ½ dalla richiesta. Se dovesse incrementare ulteriormente la richiesta delle pazienti in trattamento chemioterapico i tempi descritti aumenteranno inevitabilmente.

Opzione 2. Incremento del numero di ore delle prestazioni attualmente erogate e dell’importo corrisposto, ovvero:

- 204 (duecentoquattro) ore mensili, distribuite nelle 4 settimane, in modo da poter garantire accesso alle attività ambulatoriali ogni settimana, sia di mattina che di pomeriggio, inerenti a
 - VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE (CODICE UNICO REGIONALE 08907AF) COD. CUP 4059. Essa è inerente all’analisi ed al conseguente counseling sullo stile di vita (i.e. analisi dello stile di vita motorio e dello stile di vita alimentare) e sulla composizione corporea nonché all’inquadramento iniziale per l’avvio all’agopuntura (se già non indicato da prescrizione medica) e/o alle attività motorie adatte, nonché allo screening sulla condizione di ansia e depressione, mediante questionario validato, successivamente analizzato dalla psicologa di reparto. La visita multidisciplinare viene svolta in 2 incontri; durante il primo incontro vengono effettuati raccordo anamnestico ed esame della composizione corporea, nonché, alla paziente vengono spiegati e consegnati l’holter multisensore, che deve essere indossato per 9 giorni consecutivi ed è utilizzato per l’analisi dello stile di vita motorio, il diario alimentare, che è utilizzato per la registrazione del comportamento alimentare per 6 giorni consecutivi, i questionari psicologici e la provetta per la raccolta mattutina della saliva. Durante il secondo incontro viene effettuata l’elaborazione dei dati raccolti dall’utilizzo degli strumenti consegnati al primo incontro e consecutivo counseling, a cui si aggiunge la consulenza nutrizionale e quella per l’agopuntura;
 - VISITA DI CONTROLLO VALUTAZIONE CLINICA STATO NUTRIZIONALE-ANAMNESI ALIMENTARE-STESURA O REVISIONE DEL PROGRAMMA NUTRIZIONALE (CODICE UNICO REGIONALE 08903AC) COD. CUP 128. Essa è inerente al solo controllo nutrizionale, che viene svolto in ambulatorio, alla presenza della sola nutrizionista, durante la quale può essere eseguita BIOIMPEDEZIOMETRIA (CODICE UNICO REGIONALE 88995AA) COD. CUP 4060;
 - CONTROLLO CLINICO NUTRIZIONALE (CON REVISIONE DEL PROGRAMMA NUTRIZIONALE) TELEMEDICINA (CATALOGO UNICO REGIONALE T08903AB) COD. CUP 5091. Essa è inerente al controllo nutrizionale ed all’eventuale cambio del programma nutrizionale, svolti in telemedicina, a causa degli effetti collaterali acuti dei trattamenti neoadiuvanti ed adiuvanti che non consentono al/paziente di recarsi in ambulatorio o che richiedono un cambio del piano nutrizionale anche giornaliero, in base ai risultati dello stick urinario giornaliero.
- 64 (sessantaquattro) ore mensili, distribuite in 8 giornate, nello specifico, 4 giorni a settimana, sia di mattina che di pomeriggio, a settimane alterne, inerenti a
 - ALTRA AGOPUNTURA (Codice Unico Regionale 0009992) cod. CUP 1833.
- 170 (centosettanta) ore mensili di esercizio fisico adattato, in presenza ed online, valutazioni di controllo e di segreteria. L’esercizio fisico adattato verrà svolto presso le strutture di pertinenza dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara, 3 giorni a settimana; e presso la palestra dell’ospedale “G. Bernabeo” di Ortona nonché presso il suo percorso pedonale e le sue aree verdi, 5 giorni a settimana.

RESPONSABILI DELL’AMBULATORIO

Dott.ssa Simona Grossi per la ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e

Prof. Giorgio Napolitano per il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara

3



AMBULATORIO DI MEDICINA INTEGRATA

Unità coinvolte:

ASL Lanciano-Vasto-Chieti

U.O. di chirurgia generale ad indirizzo senologico – Ospedale “G. Bernabeo” di Ortona

Dip. di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
prenotazioni.medicinaintegrata@gmail.com

L’importo da erogare per le prestazioni sopra descritte, per il nuovo biennio, sarebbe di 275000 euro per le prestazioni sanitarie, e 50000 euro + IVA per le prestazioni non sanitarie.

Opzione 3. L’opzione 3 consiste nell’opzione 1 o 2 a cui si aggiunge un percorso dedicato ai pazienti portatori di mutazione genetica BRCA. Nel caso in cui si vorrà dedicare loro solo del materiale informativo ed un seminario mensile inerente all’importanza dei corretti stili di vita per la riduzione del rischio oncologico, niente sarà dovuto. Nel caso in cui si vorrà dedicare loro un percorso includente **VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE ed ESERCIZIO FISICO ADATTATO** si propone quanto segue:

- 30 (trenta) ore mensili, distribuite nelle 4 settimane, in modo da poter garantire accesso alle attività ambulatoriali in ogni settimana, o di mattina o di pomeriggio, inerenti a
 - VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE (CODICE UNICO REGIONALE 08907AF) COD. CUP 4059. Essa è inerente all’analisi ed al conseguente counseling sullo stile di vita (i.e. analisi dello stile di vita motorio e dello stile di vita alimentare) e sulla composizione corporea nonché all’inquadramento iniziale per l’avvio alle attività motorie adatte, nonché allo screening sulla condizione di ansia e depressione, mediante questionario validato, successivamente analizzato dalla psicologa di reparto. La visita multidisciplinare viene svolta in 2 incontri; durante il primo incontro vengono effettuati raccordo anamnestico ed esame della composizione corporea, nonché, alla paziente vengono spiegati e consegnati l’holter multisensore, che deve essere indossato per 9 giorni consecutivi ed è utilizzato per l’analisi dello stile di vita motorio, il diario alimentare, che è utilizzato per la registrazione del comportamento alimentare per 6 giorni consecutivi, i questionari psicologici e la provetta per la raccolta mattutina della saliva. Durante il secondo incontro viene effettuata l’elaborazione dei dati raccolti dall’utilizzo degli strumenti consegnati al primo incontro e consecutivo counseling, a cui si aggiunge la consulenza nutrizionale;
 - VISITA DI CONTROLLO VALUTAZIONE CLINICA STATO NUTRIZIONALE-ANAMNESI ALIMENTARE-STESURA O REVISIONE DEL PROGRAMMA NUTRIZIONALE (CODICE UNICO REGIONALE 08903AC) COD. CUP 128. Essa è inerente al solo controllo nutrizionale, che viene svolto in ambulatorio, alla presenza della sola nutrizionista, durante la quale può essere eseguita BIOIMPEDEZIOMETRIA (CODICE UNICO REGIONALE 88995AA) COD. CUP 4060;
- 2 (due) sedute di allenamenti pomeridiani a settimana, per 4 settimane mensili, presso il SOLO punto di allenamento di Chieti Scalo, inerenti a
 - ESERCIZIO FISICO ADATTATO (prestazione non sanitaria erogata da chinesiologi delle attività motorie preventive ed adatte, perfezionati in “Principi di attività fisica ed esercizio fisico per le donne trattate per tumore mammario. Focus sugli effetti di Nordic Walking e ginnastica dei meridiani miofasciali” presso il nostro ateneo).

Quanto descritto nell’opzione 3 consentirà a 75 persone/anno di avere accesso al percorso di counseling ed all’esercizio fisico adattato, la cui durata sarà di 5 mesi consecutivi per ciascun gruppo. L’importo da erogare per le prestazioni sopra descritte (oltre a quanto dovuto per l’opzione 1 o 2, in base alla vostra scelta), per il biennio, sarebbe di 60000 euro per le prestazioni sanitarie, e 17000 euro + IVA per le prestazioni non sanitarie.

Da novembre 2017 a dicembre 2023, le prestazioni dell’ambulatorio sono state:

RESPONSABILI DELL’AMBULATORIO

Dott.ssa Simona Grossi per la ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e
Prof. Giorgio Napolitano per il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara

4



AMBULATORIO DI MEDICINA INTEGRATA

Unità coinvolte:

ASL Lanciano-Vasto-Chieti

U.O. di chirurgia generale ad indirizzo senologico – Ospedale “G. Bernabeo” di Ortona

Dip. di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
prenotazioni.medicinaintegrata@gmail.com

- 997 (novecentonovantasette) prestazioni di VISITA MULTIDISCIPLINARE (1° visita)
- 1178 (millecentosettantotto) prestazioni di VISITA MULTIDISCIPLINARE di controllo
- 383 (trecentottantatre) prestazioni di BIOIMPEDEZIOMETRIA (prestazione in vigore a partire dal 3° trimestre della vigente convenzione)
- 585 (cinquecentottantacinque) prestazioni di VISITA DI CONTROLLO VALUTAZIONE CLINICA STATO NUTRIZIONALE-ANAMNESI ALIMENTARE-STESURA O REVISIONE DEL PROGRAMMA NUTRIZIONALE (prestazione in vigore a partire dal 3° trimestre della vigente convenzione)
- 193 (centonovantatre) prestazioni di CONTROLLO CLINICO NUTRIZIONALE (CON REVISIONE DEL PROGRAMMA NUTRIZIONALE) TELEMEDICINA (prestazione in vigore a partire dal 3° trimestre della vigente convenzione)
- 8084 (ottomilaottantaquattro) prestazioni di ALTRA AGOPUNTURA
- 400 (quattrocento) persone allenate attraverso l’ESERCIZIO FISICO ADATTATO

Da novembre 2017 ad oggi, le pubblicazioni scientifiche effettuate su riviste scientifiche internazionali sono state:

- Rivista: Healthcare 2024; doi: 10.3390/healthcare12020222. T. Morano, F. Lancia, A. Di Marco, G. Viscioni, I. Bucci, S. Grossi, R. Pellegrino, L. Cugusi, A. Grassadonia, A. Manca, V. Bullo, R. Di Giminiani, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, A. Fusco, C. Cortis, G. Napolitano, A. Di Blasio. *Flexibility and strength effects of adapted Nordic Walking and myofascial exercises practice in breast cancer survivors and analysis of differences.*
- Rivista: Journal of Clinical Medicine 2023; doi: 10.3390/jcm12144795. V. Bucciarelli, F. Bianco, A. Di Blasio, T. Morano, D. Tuosto, F. Mucedola, S. Di Santo, A. Cimini, G. Napolitano, I. Bucci, A. Di Baldassarre, E. Cianchetti, S. Gallina. *Cardiometabolic profile, physical activity, and quality of life in breast cancer survivors after different physical exercise protocols: a 34-month follow-up study.*
- Rivista: Human Movement 2023; doi: 10.5114/hm.2023.119103. A. Di Blasio, M. Rinaldi, T. Morano, S. Dell’Aquila, S. Grossi, L. Cugusi, M. Bergamin, S. Gobbo, F. Duregon, L. Russo, A. D’Eugenio, F. Di Giandomenico, E. Cianchetti. *Effects of acupuncture and Nordic Walking practice on bodily resistance and reactance of breast cancer survivors.*
- Rivista: Archives of Breast Cancer 2022; doi: 10.32768/abc.202292152-161. A. Di Blasio, T. Morano, F. Lancia, G. Viscioni, I. Bucci, S. Grossi, A. Cimini, E. Cianchetti, S. Verrocchio, P. Izzicupo, A. Grassadonia, G. Napolitano. *The Role of the Environment and Type of Exercise on Adrenal Modulation and Perceived Distress of Breast Cancer Survivors Practising Light-Intensity Physical Exercise.*
- Rivista: Home Health Care Service Quarterly 2022; doi: 10.1080/01621424.2022.2041524. A. Di Blasio, G. Di Dalmazi, T. Morano, I. Bucci, S. Verrocchio, S. Grossi, E. Cianchetti, P. Valentini, L. Cugusi, S. Gobbo, M. Bergamin, A. Grassadonia, G. Napolitano. *Relationships Between Daily Physical Activity Combinations and Psychophysical Health Status of Italian Breast Cancer Survivors.*

RESPONSABILI DELL’AMBULATORIO

Dott.ssa Simona Grossi per la ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e
Prof. Giorgio Napolitano per il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara

5