



# COVID-19

## INFORMAZIONI SU CORONAVIRUS

Numero Verde

**800 860 146**



Asl Lanciano Vasto Chieti  
Via dei Vestini snc  
66100 - Chieti

## RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE E PER I CONVIVENTI



1.

La persona con accertata o sospetta infezione COVID-19 deve rimanere in una stanza dedicata e dotata di buona ventilazione, dormire da sola e limitare al massimo i movimenti in altri spazi della casa dove vi siano altre persone. Possibilmente utilizzare un bagno dedicato. Non ricevere visite.

2.

Se nell'abitazione è disponibile un solo bagno, dopo l'uso lavandino, bidet, wc, maniglie e superfici devono essere pulite, prima con detergente e dopo con alcol etilico o con candeggina. Arieggiare gli ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia.

3.

La persona con accertata o sospetta infezione da COVID-19 deve misurare la temperatura corporea due volte al giorno (mattina e sera).

4.

La persona con accertata o sospetta infezione da COVID-19 deve indossare la mascherina chirurgica (da cambiare almeno una volta al giorno).

5.

Le persone che non possono tollerare la mascherina, in caso di tosse o starnuto, devono coprire naso e bocca usando fazzoletti di carta monouso o il gomito piegato. Dopo lavarsi accuratamente le mani.

6.

I conviventi devono soggiornare in altre stanze e dormire in un letto diverso. Assolutamente da evitare ogni contatto diretto (strette di mano, baci, abbracci). Eseguire sempre un'accurata igiene delle mani.

**CONTATTO STRETTO** (esposizione ad alto rischio) di un caso probabile o confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 in assenza di DPI idonei;
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto. (CM 18584 – 29/05/2020)

**ISOLAMENTO** da attuare in una persona affetta da COVID-19 si riferisce alla separazione della persona infetta dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione.

**QUARANTENA** si riferisce alla restrizione dei movimenti di una persona sana (contatto stretto) ma che potrebbe essere stata esposta ad un caso COVID-19 con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi.

### **RIENTRO IN COMUNITA'**

L'inizio e la fine del periodo di quarantena o di isolamento e il rientro in comunità viene stabilito dalle autorità sanitarie che lo comunicano all'interessato e al Medico di Medicina generale o al Pediatra di Libera Scelta.

Per qualsiasi informazione rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta.

Per ulteriori informazioni in merito telefonare al

**NUMERO VERDE CORONAVIRUS 800 860 146**

13.

Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici e mobili della camera dove soggiorna il malato, con un normale disinfettante domestico o con candeggina 5% oppure con alcol, indossando i guanti e indumenti protettivi (es. un grembiule di plastica). Arieggiare gli ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia.

14.

Va sospesa la raccolta differenziata. Tutti i rifiuti (compreso mascherine, guanti monouso, fazzoletti, tovaglioli, carta in rotoli) andranno nell'indifferenziata.

Usare due o tre sacchetti resistenti, uno dentro l'altro, di colore differente da quelli già utilizzati per la raccolta indifferenziata. Per la consegna dei rifiuti far riferimento alle indicazioni del comune di domicilio.

15.

Se un convivente mostra i primi sintomi di un'infezione respiratoria, anche lievi (febbre, tosse, mal di gola e difficoltà respiratoria, perdita dell'olfatto o del gusto), contattare il medico curante.

16.

Se la persona in quarantena o in isolamento dovesse aver urgenza di recarsi presso una struttura sanitaria deve chiamare il 118 e attenersi alle indicazioni.

17

A scopo puramente precauzionale si suggerisce di limitare il contatto con gli animali

18.

Per le persone in quarantena o in isolamento vi è il divieto di spostamenti e l'obbligo di rimanere in casa ed essere sempre raggiungibile per le attività sanitarie e di sorveglianza.

7.

Chi assiste il malato deve essere in buona salute e non avere malattie che lo mettano a rischio se contagiato.

8.

Chi assiste il malato deve indossare: guanti, camice, protezione oculare e mascherina chirurgica. Deve essere evitato il contatto diretto con fluidi corporei, come le secrezioni orali o respiratorie, feci e urine. I guanti non possono essere riutilizzati e vanno eliminati in un doppio sacco dell'indifferenziata.

9.

Evitare di condividere con il malato piatti, bicchieri, posate, asciugamani, biancheria da letto, sigarette, spazzolini da denti, ecc.

10.

Le mani vanno accuratamente lavate con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica dopo ogni contatto con il malato o con il suo ambiente circostante.

Le mani vanno asciugate utilizzando asciugamani di carta usa e getta. Qualora non sia possibile, utilizzare asciugamani riservati e sostituirli quando sono bagnati.

11.

L'allattamento al seno è consentito purché la madre indossi una mascherina e adotti tutte le norme di igiene delle mani già descritte.

12.

Mettere la biancheria contaminata in un sacchetto dedicato alla biancheria sporca della persona con accertata o sospetta infezione COVID-19 indossando i guanti. Non agitare la biancheria sporca ed evitare il contatto diretto con pelle ed indumenti. Lavare vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc in lavatrice a 60°-90° o a mano usando un normale detersivo e asciugarli accuratamente.