

## DOCENTI

Angela Giusti, Francesca Zambri, Vincenza Di Stefano,  
Silvia Venanzi, Arianna De Martino

## RESPONSABILI SCIENTIFICHE DELL'EVENTO

Cinzia Di Matteo, Angela Giusti, Alessandra D'Angelo.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Ordine Regionale della Professione Ostetrica  
dell' Abruzzo

Presidente Di Matteo Cinzia

Vice Presidente Di Matteo Antonella

Segretario Di Giovanni Maura

Tesoriere Lanciotti Annarita

Consigliere Chiaravalle Martina

Consigliere Del Gaone Angela

Consigliere Petrella M. Carmina

E-mail: [segreteria@ostetricheabruzzo.it](mailto:segreteria@ostetricheabruzzo.it)

Via Padre A. Valignani n.2, Chieti

Tel: 3398209685

## STRUTTURA DEL CORSO

La struttura prevede due moduli di 40 ore ciascuno,  
più tre incontri online di progettazione, coordina-  
mento e valutazione. Le date sono le seguenti:

**21 settembre 2023**, ore 15-18 Incontro di avvio e  
autovalutazione Corso formatrici e formatori (online)

**2-6 ottobre 2023**, ore 9-18 Corso formatrici e  
formatori (in presenza)

**25 ottobre 2023**, ore 15-18 Incontro di progettazione  
formativa (online)

Un corso a scelta tra:

**20-24 novembre 2023** Corso base A (in presenza,  
equivale al modulo pratico per le nuove formatrici)  
*oppure*

**11-15 dicembre 2023** Corso base B (in presenza,  
equivale al modulo pratico per le nuove formatrici)

Data da definire Workshop finale (online)

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CONTATTARE:

### Mavida Comunicazione

Pzza Ionio 31 66023 Francavilla al mare (Ch)

Tel : +39 085 4914423

E-mail a : [congressi@mavidacomunicazione.it](mailto:congressi@mavidacomunicazione.it)

Inviare scheda di iscrizione con copia bonifico  
intestato a:

Mavida Comunicazione

IBAN: IT27K0306915423100000002083

CAUSALE: Nome + Cognome + Allattamento

**EVENTO RES N: 5963393984**

**NUMERO CREDITI ECM: 50**

### FIGURE ACCREDITATE:

È previsto l'accreditamento ECM per 20 discenti:

- Ostetrica/o • Infermiera/e pediatrico • Infermiera/e
- Medico ostetrico/ginecologo • Neonatologa/o
- Pediatra • Pediatra di famiglia • Medico di base

Il corso è basato sul modello dell'Istituto Superiore  
di Sanità (ISS) e Ordine delle Ostetriche di Roma e  
Provincia (OPORP)

### ATTESTATI

L'attestato ECM sarà recapitato agli/alle  
aventi diritto a procedure di accreditamento  
ECM espletate.

É stato richiesto il patrocinio dell'Istituto Superiore  
di Sanità.

Il corso è organizzato nel rispetto del Codice  
Internazionale sulla commercializzazione dei  
sostituti del latte materno (OMS, 1981)



Piazza Ionio, 31  
66023 Francavilla al mare (CH)  
TEL e FAX +39 085 4914423  
[congressi@mavidacomunicazione.it](mailto:congressi@mavidacomunicazione.it)



ORDINE REGIONALE DELLA PROFESSIONE  
OSTETRICA DELL' ABRUZZO

# SALUTE PRIMALE E ALLATTAMENTO: I PRIMI 1000 GIORNI PERCORSO DI FORMAZIONE PER FORMATRICI E FORMATORI



**2-6 OTTOBRE 2023**

**SEREA & ARCA SRL**  
**S.S. 16 BIS, 86**  
**VILLA RASPA DI SPOLTORE (PE)**

## Salute Primale e allattamento: i primi 1000 giorni

organizzato da:  
Ordine Regionale della Professione Ostetrica  
dell' Abruzzo

### Rilevanza del corso

Evento organizzato nell'ambito dello sviluppo delle competenze professionali in tema di promozione dell'allattamento e della salute, sia in contesto pre-service sia in-service.

### Scopo e obiettivi

Promuovere conoscenza e competenza di tipo clinico, comunicativo e organizzativo per la promozione dell'allattamento e della salute nei primi 1000 giorni.

## PROGRAMMA

### Lunedì 2 Ottobre

08.45 Saluti iniziali • **C. Di Matteo**

09.00 La formazione per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento: a che punto siamo? • **A. Giusti**

10.00 La formazione sull'allattamento nell'ambito delle strategie OMS-UNICEF • **A. Giusti**

11.00 Perché l'allattamento è importante • **A. Giusti**

12.00 L'allattamento nel tuo territorio • **F. Zambri**

**13.00 Pausa pranzo**

14.00 Fisiologia dell'allattamento • **F. Zambri**

15.00 Come il neonato/la neonata si attacca al seno  
**V. Di Stefano**

16.00 Osservazione e valutazione di una poppata  
**V. Di Stefano**

17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva  
**A. Giusti**

18.00 Chiusura dei lavori

### Martedì 3 Ottobre

09.00 Metodologia della formazione: analisi partecipata  
**A. Giusti**

10.00 Ascoltare e comprendere • **A. Giusti**

11.00 Esercizi su ascolto e comprensione • **A. Giusti**

12.00 Problemi del seno. I parte • **A. Giusti,**  
**V. Di Stefano**

**13.00 Pausa pranzo**

14.00 Problemi del seno. II parte • **A. Giusti,**  
**V. Di Stefano**

15.00 Esercizi sui problemi del seno • **A. Giusti,**  
**V. Di Stefano**

16.00 Pratica Clinica 1. Ascoltare ed apprendere -  
Valutare una poppata • **F. Zambri**

17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva  
**A. Giusti**

18.00 Chiusura dei lavori

### Mercoledì 4 Ottobre

09.00 Metodologia della formazione: analisi partecipata  
**F. Zambri**

10.00 Infondere fiducia e dare sostegno • **A. Giusti**

11.00 Esercizi su come infondere fiducia • **A. Giusti**

12.00 Informare le donne e le coppie • **A. Giusti**

**13.00 Pausa pranzo**

14.00 Informare le donne e le coppie • **F. Zambri,**  
**V. Di Stefano**

15.00 Pratica Clinica 2. Informare le donne e le coppie  
**F. Zambri, V. Di Stefano**

16.00 Spremere, conservare e somministrare il latte  
materno • **A. Giusti**

17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva  
**A. Giusti**

18.00 Chiusura dei lavori

### Giovedì 5 Ottobre

09.00 Metodologia della formazione: analisi partecipata  
**V. Di Stefano**

10.00 Bambini di basso peso o con patologia  
**A. De Martino**

11.00 Uso dei farmaci in allattamento • **V. Di Stefano**

12.00 Salute della donna, nutrizione e fertilità. Donne e  
lavoro • **F. Zambri**

**13.00 Pausa pranzo**

14.00 Salute primale e pratiche assistenziali - Cure  
amiche • **S. Venanzi**

15.00 Rifiuto del seno, "poco latte" e pianto. Esercizi su  
"poco latte" e pianto • **A. Giusti**

16.00 Pratica Clinica 3. Raccogliere la storia di  
allattamento • **V. Di Stefano, S. Venanzi**

17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva  
**A. Giusti**

18.00 Chiusura dei lavori

### Venerdì 6 Ottobre

09.00 Metodologia della formazione: analisi partecipata  
**V. Di Stefano**

10.00 Aumentare la produzione di latte e riallatte  
**A. Giusti**

11.00 Sviluppo del bambino/bambina e alimentazione  
complementare • **V. Di Stefano**

12.00 Commercializzazione dei sostituti del latte  
materno • **S. Venanzi**

**13.00 Pausa pranzo**

14.00 I gruppi di auto-aiuto • **V. Di Stefano**

15.00 Routine nei Servizi sanitari • **S. Venanzi**

16.00 Modificare le routine • **S. Venanzi, A. Giusti**

17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva  
**A. Giusti**

17.30 Test di verifica dell'apprendimento

18.00 Chiusura del corso